

Je fais ma part pour  
ma concentration,  
mon bien-être, et pour  
abaisser le niveau de  
CO<sub>2</sub> dans ma classe.



ICI, JE  
CHANGÉ D'AIR!

### **Pendant les cours**

J'ouvre la porte et une  
fenêtre si possible.

### **Aux pauses et au dîner**

J'ouvre les fenêtres et la porte  
de 10 à 15 minutes.

### **Avant de quitter**

J'ouvre toutes les fenêtres  
5 à 10 minutes puis je les ferme.